

O CORPO E A CONSCIÊNCIA



A base das terapias
complementares

Sílvia Mobbille Awoyama

O Corpo e a Consciência

Autora: Sílvia Móbille Awoyama

A base das Terapias complementares



CBL
Câmara
Brasileira
do Livro

CERTIFICADO DE REGISTRO DE DIREITO AUTORAL

A Câmara Brasileira do Livro certifica que a obra intelectual descrita abaixo, encontra-se registrada nos termos e normas legais da Lei nº 9.610/1998 dos Direitos Autorais do Brasil. Conforme determinação legal, a obra aqui registrada não pode ser plagiada, utilizada, reproduzida ou divulgada sem a autorização de seu(s) autor(es).

Responsável pela Solicitação:
Sílvia Mobille Awoyama

Participante(s):
Sílvia Mobille Awoyama (Autor)

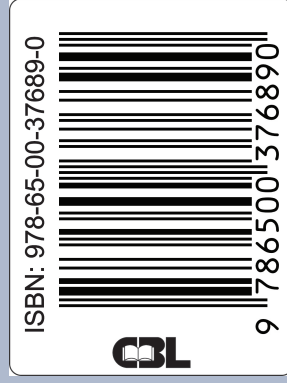
Título:
O Corpo e a Consciência

Data do Registro:
11/01/2022 18:23:01

Hash da transação:
0x223b8c526062f1bf892d24ab7d3de7faed062781e1bc63b286ca6f61f5f1bfff

Hash do documento:
a9cb278063d4198b9d92f34f5e6640a7b811c4ebdbfa34a2d2a0735e82a5def5

Compartilhe nas redes sociais



[clique para acessar](#)
a versão online

Dados Internacionais de Catalogação na Publicação (CIP)
(Câmara Brasileira do Livro, SP, Brasil)

Awoyama, Silvia Mobbille

O corpo e a consciência [livro eletrônico] : a base das terapias complementares / Silvia Mobbille Awoyama. -- Pindamonhangaba, SP : Ed. da Autora, 2022.

PDF

Bibliografia.

ISBN 978-65-00-37689-0

1. Chakras 2. Consciência 3. Corpo e mente
4. Terapia holística 5. Terapias complementares
I. Título.

22-98121

CDD-615.8

Índices para catálogo sistemático:

1. Corpo e mente : Equilíbrio : Terapias
complementares 615.8

Eliete Marques da Silva - Bibliotecária - CRB-8/9380



Prefácio

A sabedoria não nos é dada; é preciso descobri-la por nós mesmos depois de uma viagem que ninguém nos pode poupar ou fazer por nós. Marcel Proust

O Livro O Corpo e a Consciência, de autoria da Dra. Silvia Móbille Awoyama chega finalmente as suas mãos, e esse eu indico. Vem com uma linguagem acessível sem deixar de ser técnico e tema de vanguarda muito apreciado pelas escolas modernas. A questão do “conhece-te a ti mesmo” (Socrates) encontra eco nesse trabalho e diversas passagens bíblicas, convidando para que “brilhe a vossa luz”. Ele é o resultado de décadas de Estudos feitos pela autora, uma vida de pesquisas, vivências do seu dia a dia e organizado com muito amor, ciência e espiritualidade, como não poderia deixar de ser, e o assunto assim o exigir e agora entregue a você leitor amigo, desejoso de progresso em seu caminho. Pelo amor que se mostra a obra de Deus que se vê é possível mensurar o amor que se tem pelo dono da obra que é Deus e que não se vê. Vemos a oportunidade de ser O Corpo e a Consciência a nossa segura bússola a nos auxiliar com atuais elucidações necessárias no trânsito das vias desse caminho da nossa vida, como se fossemos ainda pequeno barco que não deve se afastar muito da costa, para não afundar. São abordadas, entre outras, as questões: Matéria que hoje sabe a ciência ser energia condensada e existir em outras dimensões, bem como a Saúde que na medicina é a falta de doença, e a do Corpo; podem ser estudadas numa nova ótica. A seguir terá nas respectivas figuras que ilustram o assunto uma maior compreensão. Por ser tema cada vez melhor amparado por novas tecnologias e máquinas surge aí necessidade premente e natural de atualizar e de crescer, se aperfeiçoar para poder avançar. Rendemos aqui nosso preito a Deus e a Nosso Senhor Jesus Cristo, e convidamos aqueles que não acreditam a refletir que esse mundo que nos rodeia é uma obra inteligente e assim criada por uma Inteligência Superior. A própria Ciência afirma: todo efeito inteligente tem que ter uma causa inteligente! Desde o surgimento do homem na Terra, como projeto evolução, tanto individualmente como coletivamente é inegável o progresso realizado embora lentamente, um passo de cada vez. E a civilização vem assim se aprimorando. O ritmo parece lento, mas cada passo dado é definitivo, não tem volta, pois do saber não se

volta a ignorância. Lembremos sempre que “Todo dia devemos plantar uma árvore, escutar uma boa música e ler um bom Livro”. Goethe.

Dr. Cleonir Nascimento Pereira.

O Corpo e a Consciência

Autora: Sílvia Móbille Awoyama

A base das Terapias complementares

Sumário

Introdução	5
Primeiro capítulo	9
Ao Mestre	9
Segundo capítulo.....	11
Mecanismo das somatizações.....	11
O corpo.....	11
O corpo denso ou corpo físico.....	12
O corpo Etéreo ou duplo etéreo ou corpo vital.....	13
Corpo fluídico ou corpo emocional ou corpo astral ou corpo somático.....	13
Corpo mental de ligação com os outros.....	14
Corpo mental de percepção da Consciência Divina.....	14
Corpo mental de integração com o Amor Divino.....	14
Corpo mental de integração total à Consciência Divina (UNO).....	14
Chakras	15
Terceiro capítulo.....	15
Energia Universal	15
1 - Chakra Genésico / Básico	16
2 - Chakra Umbilical / Gástrico (atrás temos o Sacral).....	16
3 - Chakra Esplênico	17
4 - Chakra Cardíaco (atrás temos o Umeral).....	17
5 - Chakra Laríngeo (atrás temos o bulbo).....	17
6 - Chakra Frontal.....	18
7 - Chakra Coronário	18
Quarto capítulo.....	21
O Átomo.....	21
Quinto capítulo	22

A consciência.....	22
Sexto capítulo.....	24
Como aumentar o nível de Consciência?	24
Primeiro passo: Reconhecimento da presença da Consciência Divina	24
Segundo passo: Reconhecimento das leis criadas pela Consciência Divina	24
Terceiro passo: Reconhecimento de que as leis divinas foram criadas para a felicidade e harmonia entre todos os seres vivos.....	25
Quarto passo: anular o ego.....	25
Quinto passo: Reconhecer em si mesmo a presença da Consciência Divina	25
Sexto passo: Reconhecer no próximo a presença da Consciência Divina	25
Sétimo passo: Permanecer na frequência da Consciência Divina.	25
Sétimo capítulo.....	26
Doença	26
Oitavo capítulo.....	32
Protocolos.....	32
CABEÇA	32
OLHOS	33
BOCA	34
NARIZ	35
GARGANTA.....	36
OUVIDOS.....	37
OSSOS	38
Articulações: ombros, cotovelos, pulsos, joelhos e tornozelos.....	38
OMBROS.....	39
COLUNA VERTEBRAL	40
VÉRTEBRAS TORÁICAS.....	41

VÉRTEBRAS LOMBARES	42
MUSCULATURA.....	43
PÉS.....	44
MÃOS.....	45
CORAÇÃO	46
PULMÃO.....	47
INTESTINO	48
ÚTERO.....	49
PRÓSTATA.....	50
FÍGADO.....	51
PÂNCREAS	52
BAÇO.....	53
VESÍCULA	54
ESTÔMAGO.....	55
BEXIGA.....	56
RINS.....	57
PELE.....	58
SANGUE	59
Referências	60

Introdução

Quem adoece primeiro, o corpo emocional ou o corpo físico?

O Corpo e a consciência é um livro que traz esclarecimentos a respeito do mecanismo de transferência das emoções, localizadas em nosso corpo emocional, para o corpo físico.

Amados leitores, sempre observei que as pessoas, após passarem por algum tipo de aborrecimento, trauma, decepções, etc. apresentavam alguma doença ou alguma alteração negativa em seu corpo físico. Essa observação na realidade, acontece desde criança. Lembro quando meu avô paterno veio a falecer... Após alguns dias, o meu pai apresentou fortes dores na região do estômago. Naquela ocasião eu era pré-adolescente e acompanhei meu papai ao médico da família que o diagnosticou com uma forte gastrite. Após a consulta e o médico fazer a prescrição de medicamentos, nos despedimos dele e fomos para casa. No caminho eu me questionava: “Meu pai estava ótimo antes da partida de meu avô!”. Então pensei que as dores no estômago talvez pudessem ter relação com a situação estressante que ele havia vivido com a partida de seu pai. Algo muito forte me fazia acreditar que havia sim uma correlação entre os sentimentos que meu pai apresentava com as dores no seu corpo físico. Eu ficava tentando encontrar uma maneira de dizer o que estava pensando, mas com apenas 12 anos não conseguia expressar tudo aquilo que eu havia concluído. Depois de alguns meses, meu pai ainda sentia dores no estômago e foi diagnosticado com úlcera e indicação para cirurgia. Então, aconteceu algo extraordinário, que hoje eu entendo como efeito da lei da atração!

Em um dia de domingo pela manhã alguém batia palmas no portão de nossa casa. Fui ver quem era e me deparei com um senhor alto e magro, com um belo sorriso em seu rosto dizendo: “Bom dia, menina bonita, seu pai está em casa? Eu respondi: “sim, vou chamá-lo”. E ele me disse: “Não, espere! Entregue esse presente a ele e diga-lhe que outro dia venho para tomar um café!”

Peguei o presente que ele me passou por entre as ripas do portão - que era de madeira e fui correndo entregar ao meu pai e, é claro, fiquei ao lado dele esperando ansiosamente para ver o que era, pois algo me dizia que era muito bom!

Amados leitores, era o livro *O poder do subconsciente* de *Joseph Murphy*.

Meu pai começou a ler imediatamente e quando lhe perguntei sobre o título do livro, já que não fazia ideia do que seria subconsciente, ele me explicou dizendo: “Filha, subconsciente é algo que está abaixo da consciência e por isso não percebemos; porém, existe; entretanto, não temos consciência. ”

Meu pai continuou dizendo que aquele seu amigo já havia conversado e falado sobre o assunto, mas ele (meu pai) disse não ter levado muito em consideração. No entanto, meu pai sentira que aquela era a oportunidade para ler o livro e considerar os comentários anteriores que seu amigo fizera sobre o assunto abordado naquela obra.

Meu pai começou a ler o livro imediatamente e era nítido o seu envolvimento com a leitura. E eu, muito curiosa, sempre perguntando se eu poderia ler, e ele dizia: “Deixa eu ler primeiro e depois, se estiver adequado para a sua idade, eu deixo você ler também.”

Os dias se passaram e meu pai cada vez melhor de saúde, até o ponto em que não mais seria necessária a cirurgia e sempre fazendo comentários a respeito do subconsciente e do quanto ele é capaz e como é importante fazer afirmações positivas.

Na época, meu pai era vendedor e sempre carregava o livro em sua pasta de trabalho. Para ele aquele livro era uma relíquia e eu, mesmo sem ler o conteúdo, já me encontrava feliz por sentir que as indagações a respeito da minha observação em relação à morte de meu avô e a doença de meu pai e a sua acentuada melhora tinham relação com o conteúdo do livro. Era como se aquilo que eu não conseguia expressar sobre a minha percepção estivesse contido ali, ou seja, a sensação de que havia uma outra explicação sobre saúde e doença e que tal explicação estivesse naquele livro.

Aos 14 anos, finalmente, pude ler o livro que meu pai me emprestara cheio de recomendações e, àquela altura, ele já havia adquirido um outro título nessa mesma linha de pensamento **Otimismo em gotas** do autor **R.O. Dantas**, que me foi emprestado também depois de algum tempo quando meu pai adquirira mais uma obra, cujo título era **O poder do pensamento positivo** de **Norman Vincent Peale** o qual também tive o prazer de ler.

Entre os meus 15 e 16 anos resolvi ler **O Novo Testamento**, pois ao concluir o ginásio (hoje O Ensino Fundamental), no momento em que recebíamos o canudo ganhávamos **O Novo Testamento** e uma rosa com um cartãozinho escrito assim: “Jesus morreu com os braços abertos para não vivermos de braços cruzados”. Essa frase me impactou muito. Guardei a rosa dentro de um livro e aquela frase no meu coração. Após um tempo resolvi, então, ler **O Novo Testamento** inteirinho e, meus queridos leitores, muitas coisas contidas naquele livro sagrado me deixaram impressionada. Porém, tinha algo ali que me chamava a atenção. Era o fato de que Jesus nunca ficara doente. Então, comecei a juntar as informações contidas nos livros que me foram emprestados pelo meu pai e a conduta de Jesus relatada no **Novo testamento**. E uma vontade imensa de saber mais, a fim de ajudar as pessoas, brotava de dentro do meu coração. Um forte pensamento sempre me vinha à mente sobre os nobres sentimentos nutridos por Jesus em seu coração, motivo pelo qual “O Mestre” não adoecia, uma vez que seu campo eletromagnético permanecia em constante imunidade energética, posto que Ele era a perfeita expressão do amor. Naquela época não se falava em Física Quântica e Epigenética, muito menos em Medicina Vibracional.

Meu pai continuava me incentivando na leitura, depois de haver se curado. Sempre comprando bons livros pelos quais eu me interessava e com as leituras minha vocação aumentava. Os livros disponíveis em nossa casa eram sobre cromoterapia, radiestesia, massoterapia, hidroterapia, tratamentos com argilas ervas e óleos essenciais. Fiz vários cursos e em 1977 comecei a trabalhar em uma indústria de cosméticos, na qual empreendi habilidade para pesquisa e desenvolvimento e dei continuidade aos meus estudos. Em 1992 fui trabalhar em uma estância mineral com água medicinal e terapias complementares e prestava atendimento voluntário com a cromoterapia em casas de oração e

assistência espiritual. Naquela época, a cromoterapia bem como outras terapias complementares eram consideradas esoterismo e havia muito preconceito. Mas como a Luz sempre dissipa as trevas, e o que O Divino Pai Eterno criou é sempre o melhor, e eu sempre segui as orientações e os ensinamentos adquiridos nos vários livros baseados nas leis divinas - em 1996 fui convidada a ministrar aulas em uma grande instituição de ensino: Senac. Foi assim que iniciei na docência e sempre praticando as terapias complementares em clínica particular e em casas assistenciais como voluntária.

Em 2005 publiquei na **Revista Up to Date** uma técnica de massagem a que chamei de **Massagem Antiestresse SMA** com uma sequência de movimentos baseada nas questões psicossomáticas, onde relaciono cada parte do corpo a um sentimento/emoção, uma vez que tudo que li e observei - desde os meus 12 anos - só confirmavam que os sentimentos/emoções se somatizam no corpo físico.

Desenvolvi vários protocolos de atendimento utilizando a Cromoterapia, os Florais de Bach, Aromaterapia, Hidroterapia e Argiloterapia.

Em 2007, meu pai e meu grande incentivador veio a falecer. Deus o chamara de volta para habitar em nossa verdadeira morada.

Amados leitores, eu acredito que no céu existem várias janelas ou portais e creio também que, de vez em quando, meu pai aparece em uma das janelas do céu para me lembrar o que ele sempre me dizia: “Filha, essa será a medicina do futuro!”

Sei que meu pai deve estar feliz e orgulhoso, pois segui seus conselhos, e quando a Universidade Anhembí Morumbi lançou o primeiro curso Superior de Estética e Cosmetologia com a disciplina de Terapias Complementares, tive o privilégio de participar como aluna da primeira turma.

Após a graduação recebi um convite para ministrar aulas em uma faculdade e, é claro que aceitei! Isso me estimulou a fazer uma Pós-Graduação seguida de Mestrado em Bioengenharia e Doutorado em Engenharia Biomédica.

Atualmente, sou docente nos cursos de Farmácia, Estética e Cosmetologia e proprietária de uma clínica e da Escola de Terapias Complementares Sílvia Móville. Ministro cursos e palestras.

Nasci no Paraná em uma cidade chamada Maringá e hoje moro em Pindamonhangaba no estado de São Paulo.

Sou casada com o Claudio, tenho dois filhos (Daniel e Bianca), minha nora Mariana e duas netas (Sarah e Isabela)

Bem, agora que compartilhei parte da minha história com vocês, é com muita alegria e amor que compartilho meu aprendizado sobre sentimentos, emoções e somatizações em “**O Corpo e a Consciência**” deixando em destaque a definição de fé encontrada na carta aos Hebreus, cujas palavras movem meu ser a concluir esta obra:

A fé é a certeza de que vamos receber as coisas que esperamos e a prova de que existem coisas que não podemos ver. É pela fé que entendemos que o universo foi criado pela palavra de Deus e que aquilo que pode ser visto foi criado por aquilo que não se vê. Hebreus 11:1,3

Primeiro capítulo

Ao Mestre

Esse capítulo é totalmente dedicado ao Mestre dos mestres! Todas as grandes e importantes obras aqui citadas me remetem aos ensinamentos de Jesus Cristo em forma de parábolas, atitudes e gestos em uma forma de linguagem para aquela época... Acreditem! Jesus falava e praticava Física Quântica e o mais puro e sublime método de psicologia. Falava do invisível de uma maneira tão simples que só encontro semelhante efeito na frase de Saint Exupéry: O essencial é invisível aos olhos e em “O ódio é o amor que adoeceu” de Chico Xavier.

Quando Jesus disse:” **Eu sou o Caminho, a Verdade e a Vida!!! Ninguém pode chegar ao Pai se não for por mim.**” João 14, acredito que ele tenha chamado a atenção para que a ciência, ou melhor, os cientistas traduzissem seus ensinamentos baseados nas Leis Divinas: Lei de Causa e Efeito! Lei de Ação e Reação. Essas leis são imutáveis e nenhum homem consegue alterá-las, uma vez que são baseadas na lei do Amor e aí está sua justiça. Imagina naquela

época falar sobre subconsciente, física quântica, energia, frequência, vibração e etc... Por isso escolheu seus apóstolos e todos aqueles que o seguiram para que testemunhassem suas obras e transmitissem a nós o conhecimento necessário, a fim de que pudéssemos, com o respaldo da ciência, por intermédio de pesquisas, ensaios e conclusões tornar inquestionável a eficácia dos resultados da prática de seus ensinamentos.

Queridos leitores,

Com muito carinho sugiro que leiam essas frases de nosso mestre Jesus e prestem atenção na emoção que vocês sentirão, pois elas refletem o Seu amor por nós em cada palavra.

Eu Sou a Ressurreição e a Vida. Quem crê em mim, ainda que morra, viverá; e quem vive e crê em mim nunca morrerá.

João 11:21-26

Tomem sobre vocês a minha carga e aprendam de mim, pois sou manso e humilde de coração e vocês encontrarão descanso interior.

Mateus 11:28-30

Eu sou a luz do mundo.

João 8:12

O que eu faço não o sabes tu agora, mas tu o saberás depois.

João 13

Conhece a verdade e ela te libertará. (Conhecereis a Verdade e ela vos libertará)

8:32

Tudo é possível àquele que crê.

Mateus 9:23

A todos os autores e escritores das obras referenciadas neste livro, as quais tenho lido e com elas nutrido minha alma para trilhar o caminho da libertação, rendo minhas homenagens e confesso acreditar que nosso Mestre esteja feliz, pois estavam todos em estado de graça quando, sendo verdadeiras pontes, foram elos que viabilizaram a transmutação das trevas da ignorância em Luz que nos liberta.

Segundo capítulo

Mecanismo das somatizações

Para compreender o mecanismo de somatização vamos entender o significado da palavra “somatização” e da palavra “psicossomática”. O termo somatização foi criado pelo médico psiquiatra Wilhelm Stekel em 1924, e o termo psicossomático por August Heinroth em 1928.

Somatização é caracterizada pela presença de sintomas físicos, porém não existe a doença, pois a causa está no emocional. A exemplo disso podemos citar uma pessoa, sentindo muito medo ou pânico, relatar os mesmos sintomas de um ataque cardíaco e ao fazer exames nada é detectado.

A palavra **Somatização** (em grego, soma: corpo ou sensações no corpo)

Psicossomático é caracterizado pelos sintomas e comprovação da doença no corpo físico através de exames.

A palavra **Psicossomático** em grego, psique: mente e somático: corpo.

O corpo

Nosso corpo é constituído por células e elas são as unidades que formam todas as estruturas dos seres vivos com suas devidas funções, em seu núcleo está o código genético com todas as informações e características do organismo. As células se renovam através da divisão celular e nesse momento transferem as informações contidas em seu núcleo.

Desta forma, podemos perceber que tudo que acontece no micro reflete no macro e tudo que acontece no macro reflete no micro.

Se formos fazer uma comparação, as células do nosso corpo são como os habitantes de uma cidade. Se algum habitante estiver em desequilíbrio vai acabar desequilibrando a sua família, os moradores de seu bairro, os amigos e até mesmo a cidade inteira. Se alguma célula entrar em desequilíbrio, ela poderá desequilibrar o tecido e o órgão e chegar a desequilibrar o corpo todo.

Por isso a Organização Mundial de Saúde (OMS) define um ser como saudável, quando este encontra-se em equilíbrio corporal, mental, espiritual e social.

O homem é um ser Divino e quando tiver a total consciência dessa sua natureza Divina, estará então em equilíbrio. Nosso espírito é imagem e semelhança do Divino Pai, que projetou o corpo para manifestar o Divino em nós, e enquanto não o manifestarmos ficaremos doentes.

A doença é o sinal de alerta para entendermos que não estamos conscientes da Divindade em nós. Por isso Jesus disse: **“Amai-vos uns aos outros como eu vos tenho amado.”**

A saúde é a Consciência Divina manifestada no corpo.

Mas de qual corpo estamos falando, se sensações e emoções não são reveladas em radiografias e exames mais profundos como uma Ressonância Magnética, por exemplo?

Possuímos, então, outros corpos além do corpo físico? A resposta é sim!

Como estamos em constante evolução, essa evolução acontece primeiro em nossos corpos ou estrutura sutis, para em seguida ser manifestada no corpo físico ou denso, e no mundo material ou no mundo das formas à nossa volta. Tudo que o homem manifesta no mundo das formas, incluindo o seu corpo físico é o que existe em todos os seus outros corpos.

A diferença entre os corpos são os estados vibracionais, pois a Física Quântica explica que tudo é energia em variados estados vibracionais. Os corpos densos estão em estados vibracionais mais baixos e os corpos sutis vibram em uma frequência mais elevada. Sendo assim,

Possuímos sete corpos cada um com uma frequência vibratória diferente.

O corpo denso ou corpo físico.

O corpo físico é um veículo utilizado pelo espírito para se manifestar, é nele que se encontram todos os sinais de alegrias ou tristezas, de saúde ou de doença. Saiba que todas as suas experiências vividas, sentidas ou imaginadas no campo das emoções estão registradas em seu corpo físico ou denso. Sua alma ou seu espírito vai se utilizar de seus ossos, músculos, aparelho circulatório, glândulas,

órgãos e anexos para manifestar o grau ou nível de consciência em que você se encontra.

O corpo Etéreo ou duplo etéreo ou corpo vital.

O corpo etéreo vibra em uma frequência mais elevada que o corpo denso. Ele está ligado ao corpo físico. É o intermediário entre o corpo físico e o corpo emocional, e todas as emoções, boas ou ruins, passam por esse corpo até chegarem ao corpo físico. O corpo etéreo funciona como um filtro. Precisamos preservar a sua estrutura evitando utilizar drogas, alimentos contendo toxinas e ambientes poluídos porque o corpo etéreo está muito próximo ao corpo físico e, uma vez danificado, a sua função de filtrar ficará seriamente comprometida. Todas as energias negativas fortes retidas no corpo etéreo voltam para o corpo emocional ou fluídico e ali permanecem até que sejam transmutadas. Se o corpo etéreo estiver muito danificado essas energias passam para o corpo físico em forma de doenças e desequilíbrios. Entretanto, muitas vezes, as doenças retidas no corpo etéreo podem ser tratadas antes mesmo de se somatizarem no corpo físico. Para conservar o corpo etéreo saudável e equilibrado é preciso uma boa alimentação, dormir adequadamente, estar em contato com a natureza, utilizar aromas agradáveis, como os óleos essenciais, hábito de leitura, vivência e todas as práticas consideradas saudáveis.

Corpo fluídico ou corpo emocional ou corpo astral ou corpo somático

O corpo fluídico ou emocional vibra em uma frequência mais elevada que o corpo etéreo. O corpo fluídico transfere para o cérebro, no corpo físico, todas as informações relacionadas às emoções, pois nesse corpo ficam alojados todos os pensamentos, sensações, sentimentos e emoções. Ele é formado de energia eletromagnética e atrai todas as energias que estiverem vibrando na mesma frequência, através do fenômeno da ressonância. É através do corpo fluídico que sentimos as energias do ambiente e também trocamos energia com outros seres. Nele estão contidas nossas crenças. Ele revela o nosso verdadeiro estado espiritual e nível de consciência.

Corpo mental de ligação com os outros.

O corpo mental de ligação vibra em uma frequência mais elevada que o corpo fluídico ou emocional. Aqui nesse estágio vibracional estão registradas as percepções em relação ao outro. Esse nível vibracional mais elevado desperta a consciência de que as plantas, os animais, o sol, as montanhas e tudo mais que o Pai Eterno criou é tão importante quanto nós e que é a integração amorosa com o todo que traz harmonia.

Corpo mental de percepção da Consciência Divina.

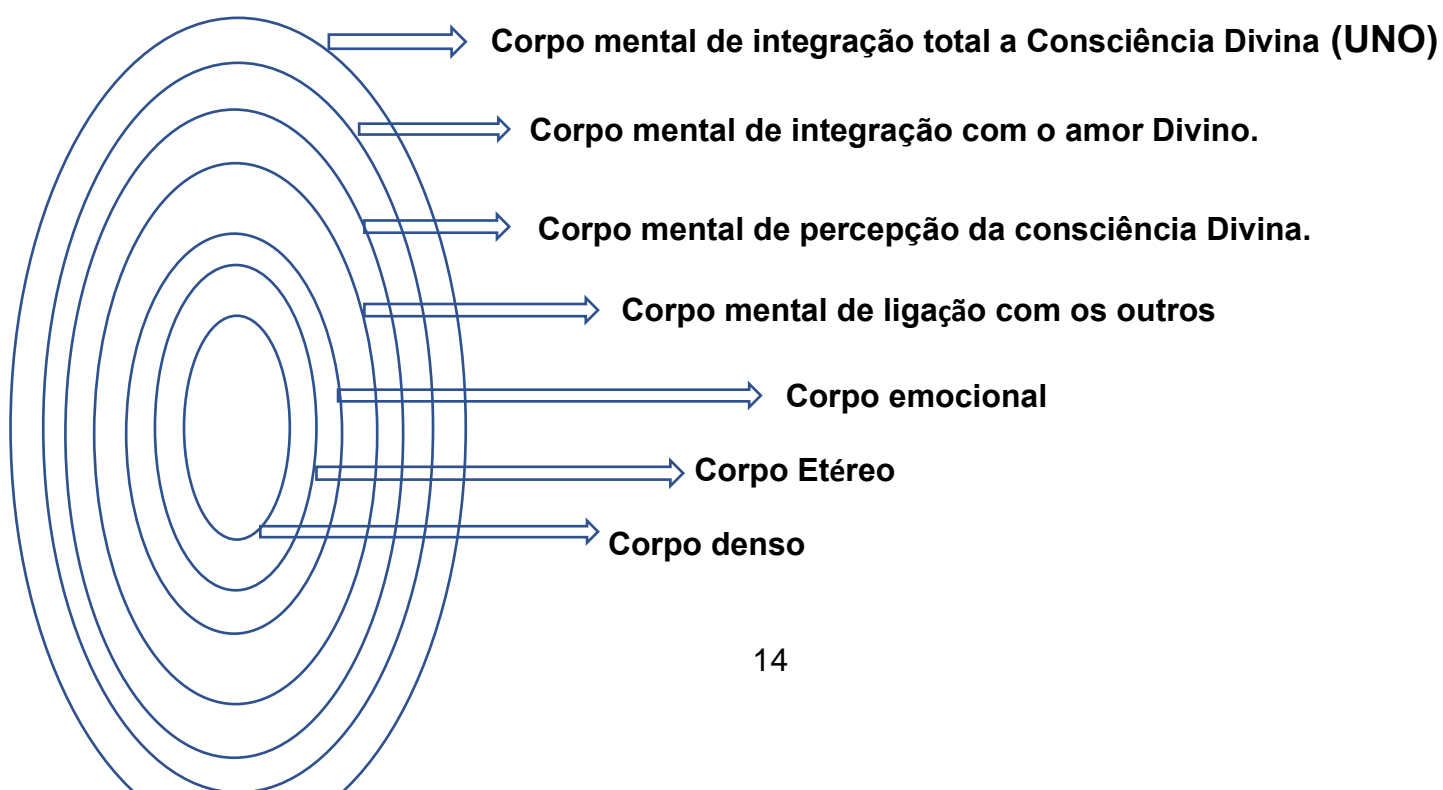
O corpo mental de percepção da Consciência Divina vibra em uma frequência mais elevada que o corpo mental de ligação com os outros. Nesse estágio vibracional o ser tem a consciência de que foi gerado pela Consciência Divina.

Corpo mental de integração com o Amor Divino.

O corpo mental de integração com o Amor Divino vibra em uma frequência mais elevada que o corpo mental de percepção da Consciência Divina. Neste nível de consciência o ser sente o amor que o Pai Eterno manifestou para gerar a humanidade.

Corpo mental de integração total à Consciência Divina (UNO)

O corpo mental de integração total à Consciência Divina (UNO) vibra em uma frequência mais elevada que a frequência do corpo mental de integração com o Amor Divino. Neste nível de estado de consciência o ser está totalmente desprovido de ego e se funde com a Consciência Divina.



Todos esses corpos sutis estão ligados ao corpo denso ou físico por centros de energia chamados de Chakras.

Chakras

Chakras em sânscrito significa roda. Eles captam a energia universal que vem da natureza e de todo o universo.

Quando a Consciência Divina criou o universo, ela criou também a Energia Universal em sete níveis de frequência vibratória, e é aí que entra a função dos sete chakras principais, considerando que cada um deles é receptor de uma das sete frequências e agem como receptores e distribuidores de energia vital ou energia universal.

Esses centros de energia têm um formato de cone onde a parte maior fica para fora. Eu costumo chamá-los de “bocas que comem luz”.

Os chakras atravessam todos os corpos e vibram em movimento giratório horário ou anti-horário. Quando estão girando em movimento no sentido horário (movimento do ventilador) estão emanando energia para o meio. Quando estão girando no sentido anti-horário (movimento do exaustor) estão captando energia do ambiente.

Cada chakra está ligado a um grupo de nervos, uma ou mais glândulas e aos órgãos ou sistemas, e através desse complexo a energia universal é captada pelos Chakras.

Terceiro capítulo

Energia Universal

É a energia produzida pela natureza representada pelos reinos: animal, vegetal e mineral, representada também pelos cinco elementos: terra, fogo, água, ar e metal e todos esses elementos constituem os seres vivos. O Homem é a

manifestação de todos esses elementos que a Consciência Divina criou e é dotado de inteligência.

Os chakras ao receberem a energia universal distribuem essa energia para todos os corpos sutis e para o corpo denso, através dos plexos, do sistema endócrino e dos órgãos e sistemas como mencionado acima.

1 - Chakra Genésico / Básico

2 - Chakra Umbilical / Gástrico (atrás temos o Sacral)

3 - Chakra Esplênico

4 - Chakra Cardíaco (atrás temos o Umeral)

5 - Chakra Laríngeo (atrás temos o bulbo)

6 - Chakra Frontal

7 - Chakra Coronário

1 - Chakra Genésico / Básico

- **Localização:** (Básico)na base da coluna vertebral e Genésico (frente) região pubiana.
- **Glândula:** Supra renais, testículos no homem e ovários na mulher
- **Órgãos:** rins, órgãos sexuais, ossos, músculos, intestino grosso e sangue do corpo.
- **Plexo:** Sacral
- **Temperatura:** quente
- **Cor:** vermelho
- **Efeito físico:** Fornece energia para os órgãos e sistemas acima citados
- **Efeito emocional:** estimula a coragem, movimento, a vontade de viver e trata os medos, estimula o poder de procriação e criação.

2 - Chakra Umbilical / Gástrico (atrás temos o Sacral)

- **Localização:** na região acima do osso pubiano
- **Temperatura:** quente
- **Cor:** laranja
- **Glândula:** Supra renais e Pâncreas
- **Plexo:** Lombos sacral

- Órgãos: estômago
- Efeito físico: digestão e absorção e metabolismo dos alimentos
- Efeito emocional: equilíbrio da ansiedade (frio na barriga) trocas energéticas com outras pessoas

3 - Chakra Esplênico

- Localização: na região do (plexo solar)
- Plexo: Plexo solar
- Glândula: Fígado
- Órgãos: baço, fígado e vesícula biliar
- Temperatura: quente
- Cor: amarelo
- Efeito físico: oferece energia aos órgãos acima citados e limpeza do sangue e regeneração geral de ossos e órgãos.
- Efeito emocional: estimula a memória positiva, clareza de ideias, raciocínio e a comunicação

4 - Chakra Cardíaco (atrás temos o Umeral)

- Localização: na região cardíaca (coração)
- Plexo: Plexo cardíaco
- Glândula: Timo
- Órgãos: coração, timo, sistema circulatório e nervo vago.
- Temperatura: morna
- Cor: verde
- Efeito físico: leva energia ao coração ao timo, ao sistema circulatório e para o nervo vago e temperatura
- Efeito emocional: estimula a vontade de expressar o amor universal (uno) Divino, a fé a esperança e o equilíbrio emocional

5 - Chakra Laríngeo (atrás temos o bulbo)

- Localização: na região da laringe (garganta)
- Plexo: Plexo cervical ou laríngeo
- Glândula: Tireoide

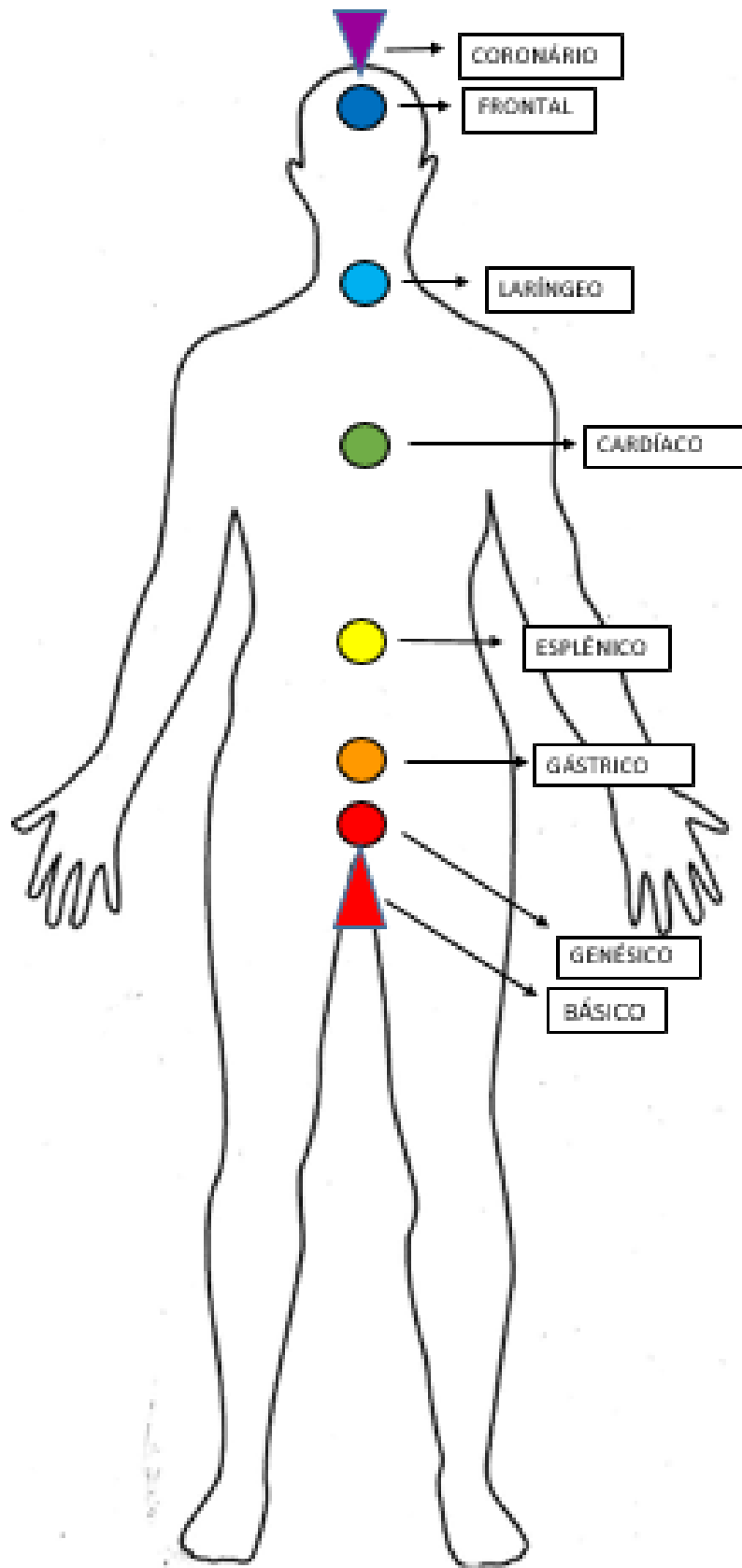
- **Órgãos:** pulmões, sistema respiratório e tubo digestivo
- **Temperatura:** fria
- **Cor:** azul claro
- **Efeito físico:** fornece energia para tireoide, paratireoides, brônquios pulmões e tubo digestivo
- **Efeito emocional:** falar de si próprio, desabafar

6 - Chakra Frontal

- **Localização:** entre as sobrancelhas (região do 3º olho).
- **Glândula:** Pineal e hipófise
- **Plexo:** Occipital
- **Órgãos:** olhos, ouvidos, nariz e sistema nervoso e glândula pineal e hipófise
- **Temperatura:** fria
- **Cor:** Azul Índigo
- **Ligação com o mental,** intuição e visão
- **Efeito físico:** oferece energia para a glândula pineal e hipófise, parte inferior do cérebro, olhos, para os ouvidos, nariz e sistema nervoso
- **Efeito emocional:** atividade psíquica, intuição, estimula a lealdade e a compreensão.

7 - Chakra Coronário

- **Localização:** no alto da cabeça (coroa)
- **Plexo:** Frontal
- **Glândula:** Pineal
- **Órgãos:** parte superior do cérebro e glândula pineal
- **Temperatura:** fria
- **Cor:** violeta
- **Efeito físico:** fornece energia para a parte superior do cérebro e glândula pineal
- **Efeito emocional:** transmuta energias contrárias à nossa natureza Divina, estimula o perdão e integra personalidade com espiritualidade
- **OBS:** os outros chakras tem ligação de interdependência com o coronário e o chakra básico.

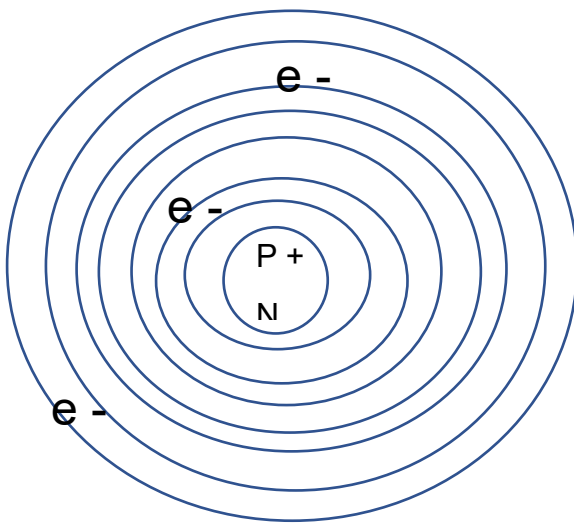


Chakra	COR	Plexo de Nervos	Glândula	Órgãos e sistemas	Efeito no físico	Efeito no emocional
Genésico	Vermelho	Sacral	Suprarrenal Testículos (Gônadas) e ovários	Intestinos, Rins, órgãos sexuais Sistema Muscular, Sistema Ósseo	Fornece energia para os músculos, ossos, aparelho reprodutor e intestino grosso	Estimula a coragem, vontade de viver, movimento e Capacidade de criar e procriar
Gástrico	Laranja	Lombos sacral	Suprarrenal Pâncreas	Estomago	Digestão e absorção e metabolismo dos alimentos Intestino delgado	Equilíbrio da ansiedade (frio na barriga) trocas energéticas com outras pessoas
Esplênico	Amarelo	Plexo solar	Fígado	Baço e vesícula biliar	Oferece energia ao baço e vesícula biliar limpeza do sangue e regeneração geral de ossos e órgãos.	Estimula a memória positiva, clareza de ideias, raciocínio comunicação
Cardíaco	Verde	Cardíaco	Timo	Coração	Leva energia ao coração, ao timo, ao sistema circulatório e para o nervo vago e temperatura	Estimula a vontade de expressar o amor universal (uno) Divino, esperança, auto estima, amor próprio equilíbrio emocional e fé
Laríngeo	Azul Claro	Plexo cervical	Tireoide	Pulmões, sistema respiratório e tubo digestivo	Fornece energia para tireoide, paratireoides, brônquios pulmões e tubo digestivo	Estimula falar de si próprio, desabafar
Frontal	Azul Índigo	Frontal	Pineal e Hipófise	Olhos, ouvidos e nariz, parte Inferior do cérebro e Sistema nervoso	Energia para a glândula pineal e hipófise, parte inferior do cérebro, olhos, ouvidos nariz e sistema nervoso	Atividade psíquica, intuição, estimula a lealdade e a compreensão.

Coronário	Violeta	Frontal e Parietal	Pineal	Parte superior do cérebro e glândula pineal	Fornece energia para a parte superior do cérebro e glândula pineal	Transmuta energias contrárias à nossa natureza Divina, estimula o perdão e integra personalidade com espiritualidade
-----------	---------	--------------------	--------	---	--	--

Quarto capítulo

O Átomo



O átomo é a menor estrutura que compõe a matéria e ele é formado por partículas subatômicas:

- Os prótons
- Os nêutrons
- Os elétrons

Os prótons e os nêutrons ficam no núcleo do átomo e os elétrons ficam nas órbitas do átomo.

Os elétrons possuem carga elétrica negativa (-) e se movimentam rapidamente em torno do núcleo gerando a energia eletromagnética, os elétrons são partículas bem menores que os prótons e nêutrons.

Os prótons possuem carga elétrica positiva (+) e por isso tendem a atrair os elétrons.

Os nêutrons não possuem nenhuma carga elétrica e sua massa dá estabilidade ao núcleo do átomo.

Os átomos possuem sete camadas em torno do núcleo e os elétrons ficam girando espontaneamente ao redor do núcleo nessas camadas, sem perder e nem absorver energia. Cada camada permite um número de elétrons.

O físico Max Ludwig Planck, Prêmio Nobel em 1918 e criador da teoria da Física Quântica relata que os elétrons ao receberem mais energia através de um estímulo passam para camadas superiores e ao regressarem para seus níveis de energia original, emitem luz que é energia eletromagnética.

Toda essa energia que vibra em nosso corpo é estimulada por nossas emoções que alteram nossos estados vibracionais gerando efeitos de doença ou de saúde, harmonia ou desarmonia, pobreza ou abundância. Por isso temos que ter consciência de quem realmente somos para direcionar essa energia a um estado de vibração tão elevado capaz de manifestar abundância no mundo material e saúde em nosso corpo.

Quinto capítulo

A consciência

A palavra consciência vem do latim *conscientia* que significa conhecimento de algo compartilhado com alguém. É, uma qualidade da mente.

A definição de consciência para a ciência espiritualista é algo que existe em nós, levando-nos ao auto reconhecimento e percepção do que pensamos, de como agimos e reagimos em nosso dia a dia e de que somos semelhantes aos outros.

Segundo Carl Gustav Jung, fundador da psicologia analítica, a consciência é a única parte da mente diretamente conhecida pelo indivíduo e que ela se desenvolve provavelmente antes do nosso nascimento. Isso nos leva a crer que já tínhamos consciência de que iríamos nascer e sermos quem somos de verdade.

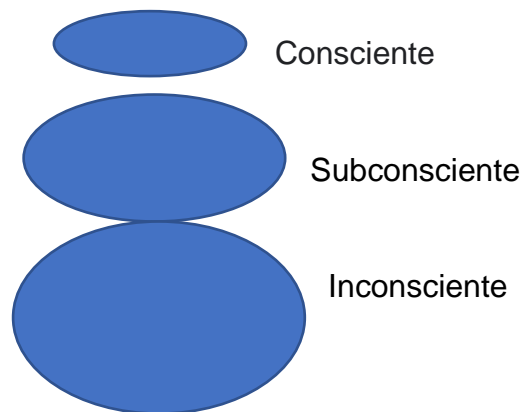
A psicologia divide a mente em três partes: Consciente, Subconsciente e Inconsciente.

Consciente: é a parte da mente que nos permite perceber e controlar.

Subconsciente: é a parte da mente que nos permite perceber, mas não controlamos.

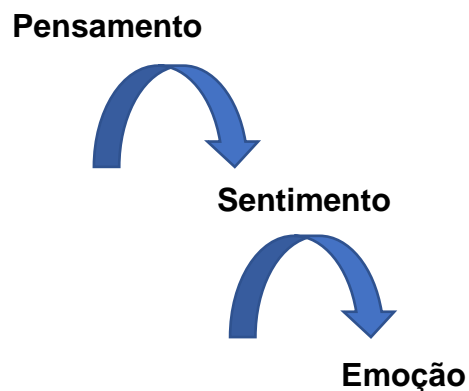
Inconsciente: é a parte da mente que não nos permite perceber e nem controlar.

O consciente é somente em torno de 5% do total da mente e os 95% da nossa mente são ocupados pelo subconsciente e pelo inconsciente.



Essa é a maneira como a maioria das mentes se encontram, com níveis de consciência muito baixos e foi exatamente isso que Jesus Cristo veio nos ensinar: **umentar o nível de consciência para viver o verdadeiro EU.**

Quando pensamos, criamos um sentimento e todo sentimento gera uma emoção.



Sexto capítulo

Como aumentar o nível de Consciência?

Primeiro passo: Reconhecimento da presença da Consciência Divina

Segundo passo: Reconhecimento das leis criadas pela Consciência Divina

Terceiro passo: Reconhecimento de que as leis divinas foram criadas para a felicidade e harmonia entre todos os seres vivos.

Quarto passo: anular o ego

Quinto passo: Reconhecer em si mesmo a presença da Consciência Divina

Sexto passo: Reconhecer no próximo a presença da Consciência Divina

Sétimo passo: Permanecer na frequência da Consciência Divina

Agora vamos descrever esses passos baseados nos exemplos do Mestre Jesus

Primeiro passo: Reconhecimento da presença da Consciência Divina

O que é a Consciência Divina? A Consciência Divina é a consciência do criador/criadora ou de Deus Pai e Deus Mãe Eternos.

Reconhecimento da presença da consciência divina é reconhecer tudo o que eles criaram como o ar que respiramos, a água que bebemos e os alimentos que nutrem nosso corpo.

Mas buscai primeiramente o seu reino e a sua justiça, e todas estas coisas vos serão acrescentadas.» (Mateus 6:24-33) esta frase de Jesus escrita no livro de Mateus nos convida ao reconhecimento da presença da Consciência Divina.

Olhai os lírios dos campos, como não trabalham nem fiam; contudo vos digo que nem Salomão em toda a sua glória se vestiu como um deles. Pois se Deus assim veste a erva no campo, que hoje existe, e amanhã é lançada no forno, quanto mais a vós, homens de pouca fé! (Mateus 6:24-33) aqui Jesus deixa claro que se tivermos fé em seu amor e em suas leis e praticá-las , nada nos faltará.

Segundo passo: Reconhecimento das leis criadas pela Consciência Divina

Quais são as leis criadas pela Consciência Divina? A primeira é a Lei do Amor e todas as outras são baseadas nela.

Lei de causa e efeito :se você causar o mau, o efeito será o mau

Lei de ação e reação: se você fizer uma boa ação, a reação será boa

Lei da atração: essa lei diz que você atrai tudo que está vibrando na mesma intensidade que suas emoções. Exemplo: se você sentir uma emoção negativa, ruim, essa emoção vai atrair mais situações negativas, pois ela respeita a suas livres escolhas.

"E tudo que pedirdes em oração, crendo já recebereis. " Mateus, 21:22

Como já mencionei todo pensamento gera um sentimento e todo sentimento gera uma emoção.

Terceiro passo: Reconhecimento de que as leis divinas foram criadas para a felicidade e harmonia entre todos os seres vivos.

Como reconhecer essas leis? Não há outra maneira a não ser praticá-las e para isso precisamos do quarto passo.

Quarto passo: anular o ego.

Porque precisamos anular o ego? Porque o ego faz com que sempre acreditemos que estamos com razão e somos donos da verdade. Ele é o causador de grandes conflitos, ele sempre está presente no egoísmo, na avareza e no orgulho. Temos que evitar os acenos e atrativos da ilusão deles.

E, chamando a si a multidão, com os seus discípulos, disse-lhes: se alguém quiser vir a mim, negue-se a si mesmo, e tome a sua cruz e siga-me. Marcos 8:34. Aqui certamente Jesus aconselhava que cada um anulasse seu ego e assumisse sua cruz que são os nossos compromissos.

Quinto passo: Reconhecer em si mesmo a presença da Consciência Divina

Como podemos reconhecer em nós a presença divina?

Vós sois Deuses, João 10:34

Vós podeis fazer o que eu faço e muito mais, João 14:12

Aqui Jesus desperta a presença da Consciência Divina em nós.

Sexto passo: Reconhecer no próximo a presença da Consciência Divina

E como podemos reconhecer no próximo a presença da Consciência Divina?

"Amarás o Senhor teu Deus de todo o teu coração, de toda a tua alma e de todo o teu espírito; este o maior e o primeiro mandamento. E aqui tendes o segundo, semelhante a esse: Amarás o teu próximo, como a ti mesmo. – Toda a lei e os profetas se acham contidos nesses dois mandamentos." (S. Mateus, 22: 34 a 40.)

Este texto deixa claro que amando a Deus estaremos amando tudo o que ele criou e reconhecendo a presença da consciência divina em nós e no próximo.

Sétimo passo: Permanecer na frequência da Consciência Divina.

E como permanecer na frequência da Consciência Divina?

Tomem sobre vocês a minha carga e aprendam de mim, pois sou manso e humilde de coração e vocês encontrarão descanso interior. Mateus 11:28-30
Aqui Jesus afirma que devemos tomar sua carga, ou melhor, sua bagagem e seus conhecimentos para que possamos encontrar o descanso interior. O descanso interior só é real quando estamos vibrando na frequência da Consciência Divina.

Eu sou a ressurreição e a vida. Quem crê em mim, ainda que morra, viverá; e quem vive e crê em mim nunca morrerá. João 11:21-26. Eu sou a luz do mundo. João 8:12

Jesus deixa claro que para permanecer na frequência da Consciência Divina devemos nele crer, pois Ele é a Luz que nos tira da escuridão da ignorância.

Assim compreendemos porque Jesus não adoecia!!!

Sétimo capítulo

Doença

A doença é o mecanismo de alerta, onde nosso espírito utiliza-se do corpo denso para indicar em qual nível de consciência ele se encontra, pois o pensamento gerando um sentimento resultará em uma emoção e quando a emoção é ruim, então temos a doença.

Mecanismos de manifestação das emoções para o corpo físico em forma de doença: relação das emoções e partes do corpo.

Cabeça

Dor de cabeça

Enxaqueca

Tonturas

Labirintite

Epilepsia

AVC

Sentem a necessidade de estar no controle das situações e das pessoas, tendo atitudes radicais e controladoras e quando se sentem perdidas desenvolvem a labirintite.

Olhos

Cegueira

cegueira temporária

Conjuntivite

Irritação nos olhos

Os olhos estão ligados à forma como vemos as coisas e situações. E quando vemos ou enxergamos algo que não aceitamos, então teremos problemas de visão e outros males referente aos olhos. Existem situações em que o indivíduo sofre um trauma por presenciar algo ruim ou algo inaceitável naquele momento, como ver alguém que ama morrer, repentinamente, e somatiza uma cegueira temporária, fruto de um trauma por não aceitar o que se vê.

Ouvidos/Orelhas

Os ouvidos somatizam as emoções geradas por ouvirmos sons que não queremos escutar, como falta de aceitação das opiniões dos outros sobre nós ou sobre alguma realidade na qual não nos encaixamos, então criamos a surdez, zumbidos e outros problemas ligados aos ouvidos.

Boca

Afta

Problemas nas gengivas como sangramento e outros.

Problemas na língua por não expressar a indignação

A boca somatiza sentimento de indignação, perplexidade e não conformidade com as situações à sua volta. Quando o indivíduo guarda esses sentimentos e não consegue falar sobre o assunto ou expressar a sua opinião, sua boca falará através da somatização.

Garganta

Dor de garganta

Garganta inflamada

Rouquidão

A garganta projeta a nossa voz e quando não falamos e “engolimos” o que gostaríamos de dizer, nossa garganta mostra que sentimos vontade de expressar e falar, mas por alguma razão ou insegurança, como medo, não conseguimos nos expressar e então o que desejamos falar fica parado na garganta.

Articulações

As articulações têm a função de permitir nossa articulação para realizarmos os movimentos naturais. Quando estamos sendo rígidos em nossas opiniões sobre nós e sobre os outros, bem como resistentes em mudar de opinião ou aceitar novas situações, nossas articulações não conseguem exercer sua função naturalmente somatizando as doenças. As articulações representam em nosso corpo o quanto somos capazes de reconhecer as boas atitudes dos outros em relação a nós, a flexibilidade em relação às mudanças necessárias.

Ombro

Dificuldade em aceitar opiniões alheias.

Cotovelos

Dificuldade em aceitar mudanças nos métodos e maneiras novos

Pulsos

Quando nos sentimos incapazes como se diz popularmente "de punhos atados"

Joelhos

Quando estamos em processo de mudança e sentimos dúvidas ou medo

Tornozelos

Somatizam os sentimentos de medo do futuro.

Coluna vertebral

A coluna vertebral representa a estrutura, movimentação e sustentação de todo o corpo, tem forte ligação com a estrutura familiar.

Vértebras cervicais

As vértebras cervicais sustentam a cabeça, elas somatizam sentimentos de confusão mental, excesso de compromissos, medos e indecisões.

Vértebras torácicas

As vértebras torácicas representam conflitos internos, culpar as pessoas por seus fracassos, sentimentos de inferioridade, sempre estão relatando algum motivo de sua infelicidade com sentimento de culpa e tendência a auto punição.

Vértebras Lombares

As vértebras dessa região somatizam as dificuldades em tomar decisões relacionadas à profissão, conciliar as questões familiares com o trabalho e sua individualidade, bloqueios nos relacionamentos sexuais e financeiros.

Ossos

Os ossos representam a nossa personalidade, capacidade de assumir opiniões próprias e respeitar as opiniões dos outros, obedecer a ordens, expressar autoconfiança sem a necessidade de atritos. Exemplo: os dentes que são os ossos mais rígidos do corpo e somatizam os sentimentos de dificuldade nas decisões em função da formação da personalidade.

Musculatura

A musculatura representa nossos pensamentos e sentimentos mais íntimos, pois a mente é capaz de relaxar e contrair os músculos. Os medos, as tensões, contraem os nossos músculos. O comodismo, a falta de atitude deixam os músculos flácidos.

Coração

O coração é o centro das emoções e representa o quanto aceitamos nossas condições e as perdas. Também mostra o nosso apego às coisas materiais, e representa ainda a alegria, satisfação, fé e esperança.

Pulmão

Os pulmões somatizam sentimento de abandono, interrupção no fluxo da vida, sentimento de falta de energia. Sentem-se bloqueados.

Intestino

O intestino está ligado à retenção de sentimentos, ideias e crenças que nos limitam, paralisando-nos e dificultando o trilhar de novos caminhos. Resistimos a nos desprender e largar velhos sentimentos.

Útero

O útero representa o ninho, o relacionamento conjugal. O bom relacionamento entre o casal representa o ninho saudável e um útero sem problemas.

Próstata

A próstata representa a sexualidade masculina. A falta do sentimento da representação da importância do homem na vida da mulher. Indica a necessidade de autoafirmação e quando chega ao extremo, por falta de aceitação de sua condição em relação à idade, desenvolverá doenças nessa região.

Fígado

O fígado é o grande processador e metabolizador em nosso organismo e somatiza as mágoas, raivas e estados de nervosismo. O fígado mostra que esses sentimentos são maléficos e não podem permanecer por longos períodos de tempo.

Pâncreas

O pâncreas produz insulina que controla a entrada de açúcar na célula. Portanto somatiza sentimento de tristeza, falta de prazer pela vida, amargura e falta de perspectiva, frustração sentindo falta de doçura pela vida.

Vesícula

A vesícula somatiza a desarmonia nas situações e nas relações de cooperação entre as pessoas que exercem autoridades sobre elas. Dessa forma, desenvolvem sentimentos de não reconhecimento de sua colaboração e com isso perdem o prazer em trabalhar.

Estomago

O estomago, somatiza os processos e as situações em que não conseguimos aceitar, ou popularmente dizendo, não conseguimos “digerir”, desenvolvendo refluxo, gastrite, úlceras e até tumores.

Bexiga

A bexiga simboliza as emoções guardadas e também a dificuldade em soltar e desprender essas emoções chegando ao ponto de fazer uma infecção quando não suporta mais reter emoções e falta de amor próprio.

Pele

A pele é o maior órgão e tem a função de proteção e comunicação entre nós e os outros.

Oitavo capítulo

Protocolos

CABEÇA

Cabeça: centro do controle. Enxaqueca, dores de cabeça, labirintite, tonturas, epilepsia, AVC e outros

Sentimento: Necessidade de estar no controle

Medo de perder o controle.

Necessidade de não demonstrar sensibilidade ou algum tipo de “fraqueza”

Medo de perder o poder. Egoísmo

Evolução do nível de consciência: Trabalhar sentimento de altruísmo e empatia, anular o ego

Terapias:

Cromoterapia: Alinhamento dos chakras

Protocolo para alterações emocionais (ver no curso de cromoterapia)

Protocolo para sistema circulatório e cardíaco (ver no curso de cromoterapia)

Água solarizada: Na cor violeta e na cor amarela

Floral de Bach: Chycory

Aromaterapia: Óleo essencial de Gerânio

Outras Terapias Complementares: Reiki, cura prânica, meditação e outras.

OLHOS

Olhos: Cegueira, cegueira temporária, conjuntivite, Irritação nos olhos.

Sentimento: Os olhos estão ligados a forma como vemos as coisas e situações e quando vemos ou enxergamos algo que não aceitamos, então teremos problemas de visão e outros males referente aos olhos. Existem situações em que o indivíduo sofre um trauma por presenciar algo ruim ou algo inaceitável naquele momento, como ver alguém que ama morrer repentinamente e somatizam uma cegueira temporária, fruto de um trauma por não aceitar o que se vê.

Evolução do nível de consciência: Reconhecimento das Leis Universais

Cromoterapia: Alinhamento dos chakras

Protocolo para alterações emocionais (ver no curso de cromoterapia)

Protocolo para olhos, nariz, ouvidos e garganta (ver no curso de cromoterapia)

Água solarizada: Na cor violeta e azul índigo

Floral de Bach: Beech + Star of bethlehem

Aromaterapia: Óleo essencial de Lavanda, Junípero e Sândalo

Outras Terapias Complementares: Reiki, cura prânica, meditação e outras.

BOCA

Boca Afta, sangramento nas gengivas e outros

Sentimentos: Problemas na Língua por não expressar a indignação

A boca somatiza sentimento de indignação, perplexidade e não conformidade com as situações a sua volta e quando o indivíduo guarda esses sentimentos e não consegue falar sobre o assunto e sobre a sua opinião, sua boca falará através da somatização.

Evolução do nível de consciência: Reconhecer em si mesmo a presença da consciência divina

Cromoterapia: Alinhamento dos chakras

Protocolo para alterações emocionais (ver no curso de cromoterapia)

Protocolo para olhos, nariz, ouvidos e garganta e Protocolo para sistema respiratório (ver no curso de cromoterapia)

Água solarizada: Na cor azul claro e na cor verde

Floral: Sclerantus

Aromaterapia: Óleo essencial de Manjerona e Óleo essencial de pimenta preta

Outras Terapias Complementares: Reiki, cura prânica, meditação e outras.

NARIZ

Sentimento: superioridade, orgulho, egoísmo, frustração por não ser o centro das atenções

Evolução do nível de consciência: Trabalhar sentimento de altruísmo e empatia, anular o ego

Cromoterapia: Alinhamento dos Chakras

Protocolo para alterações emocionais (ver no curso de cromoterapia)

Protocolo para os olhos, ouvidos, nariz e garganta (ver no curso de cromoterapia)

Água solarizada: Na cor violeta e na cor amarela

Floral de Bach: Vine

Aromaterapia: Óleo essencial de Ylang ylang e gerânio.

Outras Terapias Complementares: Reiki, cura prânica, meditação e outras.

GARGANTA

Garganta: dor de garganta, garganta inflamada, rouquidão e outros

Sentimento: A garganta projeta a nossa voz e quando não falamos e “engolimos” o que gostaríamos de dizer, nossa garganta mostra que sentimos vontade de expressar e falar, mas por alguma razão ou insegurança, como medo, não conseguimos nos expressar e então o que desejamos falar fica parado na garganta.

Evolução do nível de consciência: Reconhecer em si mesmo a presença da Consciência Divina.

Cromoterapia: Alinhamento dos chakras

Protocolo para alterações emocionais (ver no curso de cromoterapia)

Protocolo para olhos, nariz, ouvidos e garganta e Protocolo para sistema respiratório (ver no curso de cromoterapia)

Água solarizada: Na cor azul claro e na cor verde

Floral: Sclerantus + Centaury

Aromaterapia: Óleo essencial de Bergamota e Óleo essencial de Tomilho

Outras Terapias Complementares: Reiki, cura prânica, meditação e outras.

OUVIDOS

Ouvidos/Orelhas. Dor de ouvido, otite, surdez, zumbidos e outros

Sentimento: Os ouvidos somatizam as emoções geradas por ouvir sons que não queremos escutar, como falta de aceitação das opiniões dos outros sobre nós ou sobre alguma realidade em que não queremos aceitar, então criamos a surdez, zumbidos e outros problemas ligados aos ouvidos

Evolução do nível de consciência: Reconhecer no próximo a presença da consciência divina

Cromoterapia: Alinhamento dos chakras

Protocolo para alterações emocionais (ver no curso de cromoterapia)

Protocolo para olhos, nariz, ouvidos e garganta (ver no curso de cromoterapia)

Água solarizada: na cor azul índigo e na cor amarela

Floral de Bach: Chestnut Bud

Aromaterapia: Óleo essencial de erva doce, Gerânio e limão siciliano

Outras Terapias Complementares: Reiki, cura prânica, meditação e outras.

OSSOS

Os ossos representam a nossa personalidade, capacidade de assumir opiniões próprias e respeitar as opiniões dos outros, obedecer às ordens, expressar autoconfiança sem a necessidade de atritos. Exemplo: os dentes, que são os ossos mais rígidos do corpo, somatizam os sentimentos de dificuldade nas decisões em função da formação da personalidade.

Articulações: ombros, cotovelos, pulsos, joelhos e tornozelos

As articulações representam em nosso corpo o quanto somos capazes de reconhecer as boas atitudes dos outros em relação a nós, a flexibilidade em relação às mudanças necessárias. Quando estamos sendo rígidos em nossas opiniões sobre nós e sobre os outros, bem como resistentes em mudar de opinião e aceitar novas situações, nossas articulações não conseguem exercer sua função naturalmente, então somatizam as doenças.

OMBROS

Sentimento: dificuldade em aceitar opiniões alheias.

Cotovelos, Sentimento: dificuldade em aceitar mudanças nos métodos e maneiras novos.

Pulsos, Sentimento: quando nos sentimos incapazes como se diz popularmente "de punhos atados".

Joelhos, Sentimento: quando estamos em processo de mudança e sentimos dúvidas ou medos.

Tornozelos, Sentimento: somatizam os sentimentos de medo do futuro.

Evolução do nível de consciência: Reconhecer em si mesmo a presença da Consciência Divina. Reconhecer no próximo a presença da Consciência Divina.

Cromoterapia: Alinhamento dos chakras

Protocolo para alterações emocionais (ver no curso de cromoterapia)

Protocolo para articulações sistema ósseo e muscular

Água solarizada: na cor vermelha e na cor violeta

Floral: Beech e Cerato

Aromaterapia: Óleo essencial de Júpitero e óleo essencial de Sândalo

Outras Terapias Complementares: Reiki, cura prânica, meditação e outras.

COLUNA VERTEBRAL

Sentimento: A coluna vertebral representa a estrutura, movimentação e sustentação de todo o corpo, tem forte ligação com a estrutura familiar.

Vértebras cervicais

As vértebras cervicais sustentam a cabeça, elas somatizam sentimentos de confusão mental, excesso de compromissos, medos, indecisões.

Evolução do nível de consciência: Reconhecimento das Leis Universais

Cromoterapia: Alinhamento dos chakras

Protocolo para alterações emocionais (ver no curso de cromoterapia)

Protocolo para articulações sistema ósseo e muscular

Água solarizada: na cor vermelha, na cor violeta e na cor amarela

Floral: Elm + Hornbeam

Aromaterapia: Óleo essencial de Laranja Doce e óleo essencial de Lavanda

Outras Terapias Complementares: Reiki, cura prânica, meditação e outras.

VÉRTEBRAS TORÁDICAS

Sentimento: As vértebras torácicas representam conflitos internos, culpar as pessoas por seus fracassos, sentimentos de inferioridade; sempre estão relatando algum motivo de sua infelicidade com sentimento de culpa e tendência à autopunição.

Evolução do nível de consciência: Trabalhar sentimento de altruísmo e empatia, anular o ego.

Cromoterapia: Alinhamento dos chakras

Protocolo para alterações emocionais (ver no curso de cromoterapia)

Protocolo para articulações sistema ósseo e muscular

Água solarizada: na cor vermelha, na cor violeta e na cor amarela

Floral: Chicory

Aromaterapia: Óleo essencial de Palma Rosa e óleo essencial de Mirra

Outras Terapias Complementares: Reiki, cura prânica, meditação e outras.

VÉRTEBRAS LOMBARES

Sentimentos: As vértebras dessa região somatizam as dificuldades em tomar decisões relacionadas à profissão, conciliar as questões familiares com o trabalho e sua individualidade, bloqueios nos relacionamentos sexuais e financeiros.

Evolução do nível de consciência: Trabalhar sentimento de altruísmo e empatia, anular o ego.

Cromoterapia: Alinhamento dos chakras

Protocolo para alterações emocionais (ver no curso de cromoterapia)

Protocolo para articulações sistema ósseo e muscular

Água solarizada: na cor vermelha, na cor violeta e na cor amarela

Floral: Chicory + Rock Water

Aromaterapia: Óleo essencial de Palma Rosa e óleo essencial de Cedro

Outras Terapias Complementares: Reiki, cura prânica, meditação e outras.

MUSCULATURA

Sentimentos: A musculatura representa nossos pensamentos e sentimentos mais íntimos, pois a mente é capaz de relaxar e contrair os músculos. Os medos, as tensões, contraem os nossos músculos; o comodismo e a falta de atitude deixam os músculos flácidos

Evolução do nível de consciência: Reconhecimento das Leis Universais

Cromoterapia: Alinhamento dos chakras

Protocolo para alterações emocionais (ver no curso de cromoterapia)

Protocolo para articulações sistema ósseo e muscular

Água solarizada: na cor laranja e na cor azul índigo

Floral: Impatiens (tensão) e Clematis (falta de força)

Aromaterapia: Óleo essencial de Palma Rosa e óleo essencial de Cedro

Outras Terapias Complementares: Reiki, cura prânica, meditação e outras.

PÉS

Sentimentos: Os pés somatizam sentimento de insegurança e dúvidas sobre o amanhã e sobre o futuro.

Evolução do nível de consciência: Reconhecer em si mesmo a presença da Consciência Divina. Reconhecimento das Leis Universais

Cromoterapia: Alinhamento dos chakras

Protocolo para alterações emocionais (ver no curso de cromoterapia)

Protocolo para articulação, sistema ósseo e muscular

Água solarizada: na cor verde e na cor amarela

Floral: Aspen

Aromaterapia: óleo essencial de Mirra e laranja doce

Outras Terapias Complementares: Reiki, cura prânica, meditação e outras.

MÃOS

Sentimentos: As mãos somatizam sentimentos de dificuldade para realizar as conquistas desejadas e questionamentos a respeito dos trabalhos que estamos realizando.

Evolução do nível de consciência: Reconhecer em si mesmo a presença da Consciência Divina. Reconhecimento das Leis Universais

Cromoterapia: Alinhamento dos chakras

Protocolo para alterações emocionais (ver no curso de cromoterapia)

Protocolo para articulação, sistema ósseo e muscular

Água solarizada: na cor verde e na cor amarela

Floral: Cerato

Aromaterapia: óleo essencial de Cedro

Outras Terapias Complementares: Reiki, cura prânica, meditação e outras.

CORAÇÃO

Sentimentos: O coração é o centro das emoções e representa o quanto aceitamos nossas condições e as perdas, apego às coisas materiais, alegria, satisfação, fé e esperança.

Evolução do nível de consciência: Reconhecimento das Leis Universais

Cromoterapia: Alinhamento dos chakras

Protocolo para alterações emocionais (ver no curso de cromoterapia)

Protocolo para sistema circulatório e cardíaco

Água solarizada: na cor verde e na cor violeta

Floral: Wild Rose

Aromaterapia: Óleo essencial de Cipreste e óleo essencial de Cedro

Outras Terapias Complementares: Reiki, cura prânica, meditação e outras.

PULMÃO

Sentimentos: Os pulmões somatizam sentimentos de abandono, quebra nos relacionamentos e interrupção no fluxo da vida, sentimento de falta de energia e sentem-se bloqueados.

Evolução do nível de consciência: Trabalhar sentimento de altruísmo e empatia, anular o ego

Cromoterapia: Alinhamento dos chakras

Protocolo para alterações emocionais (ver no curso de cromoterapia)

Protocolo para Sistema respiratório

Água solarizada: na cor azul claro e na cor azul índigo

Floral: Honeysuckle

Aromaterapia: Óleo essencial de Bergamota e óleo essencial de Cipreste

Outras Terapias Complementares Reiki, cura prânica, meditação e outras.

INTESTINO

Sentimentos: O intestino está ligado à falta de movimento, retenção de sentimentos, ideias e crenças que nos limitam, paralisando-nos e dificultando o trilhar de novos caminhos e resistimos a desprender e soltar velhos sentimentos.

Evolução do nível de consciência: Reconhecimento das Leis Universais

Cromoterapia: Alinhamento dos chakras

Protocolo para alterações emocionais (ver no curso de cromoterapia)

Protocolo para aparelho digestório ou sistema digestivo

Água solarizada: na cor vermelha e na cor laranja

Floral: Clematis

Aromaterapia: Óleo essencial de Citronela e óleo essencial de Cardomomo

Outras Terapias Complementares: Reiki, cura prânica, meditação e outras.

ÚTERO

Sentimentos: O útero representa o ninho, o relacionamento conjugal, pois o bom relacionamento entre o casal representa o ninho saudável e um útero sem problemas

Evolução do nível de consciência: Reconhecer em si mesmo a presença da Consciência Divina. Reconhecer no próximo a presença da Consciência Divina

Cromoterapia: Alinhamento dos chakras

Protocolo para alterações emocionais (ver no curso de cromoterapia)

Protocolo para órgãos reprodutores

Água solarizada: na cor vermelha e na cor laranja

Floral: Water Violet

Aromaterapia: Óleo essencial de Gerânio

Outras Terapias Complementares: Reiki, cura prânica, meditação e outras.

PRÓSTATA

A próstata representa a sexualidade masculina. A falta do sentimento da representação da importância do homem na vida da mulher. Indica a necessidade de auto afirmação e quando chega ao extremo, por falta de aceitação de sua condição em relação à idade, desenvolverá doenças na próstata.

Evolução do nível de consciência: Reconhecer em si mesmo a presença da Consciência Divina. Reconhecer no próximo a presença da Consciência Divina

Cromoterapia: Alinhamento dos chakras

Protocolo para alterações emocionais (ver no curso de cromoterapia)

Protocolo para órgãos reprodutores

Água solarizada: na cor vermelha e na cor laranja

Floral: White Chestnut

Aromaterapia: Óleo essencial de Manjeriçã

Outras Terapias Complementares: Reiki, cura prânica, meditação e outras.

FÍGADO

Sentimentos: O Fígado é o grande processador e metabolizador em nosso organismo e somatiza as mágoas, raivas e estados de nervosismo. O fígado mostra que esses sentimentos são maléficos e não devem permanecer por longos períodos em nós.

Evolução do nível de consciência: Trabalhar sentimento de altruísmo e empatia, anular o ego.

Cromoterapia: Alinhamento dos chakras

Protocolo para alterações emocionais (ver no curso de cromoterapia)

Protocolo para aparelho digestório ou sistema digestivo

Água solarizada: na cor violeta e na cor amarela

Floral: Crab apple + Willow + Impatiens + Sweet Chestnut

Aromaterapia: Óleo essencial de Manjerição

Outras Terapias Complementares: Reiki, cura prânica, meditação e outras.

PÂNCREAS

Sentimentos: O pâncreas produz insulina. A insulina controla a entrada de açúcar na célula. Portanto, somatiza sentimento de tristeza, falta de prazer pela vida, amargura e falta de perspectiva, frustração sensação de falta de doçura pela vida.

Evolução do nível de consciência: Reconhecimento das Leis Universais

Cromoterapia: Alinhamento dos chakras

Protocolo para alterações emocionais (ver no curso de cromoterapia)

Protocolo para aparelho digestório ou sistema digestivo

Água solarizada: na cor violeta, na cor laranja e na cor verde

Floral: Larch + Sweet Chestnut

Aromaterapia: Óleo essencial de Manjerona

Outras Terapias Complementares Reiki, cura prânica, meditação e outras.

BAÇO

Sentimentos: O Baço somatiza sentimentos profundos de tristeza, sentimentos que foram gerados ainda no ventre materno ou quando crianças. Esse órgão é responsável em purificar o sangue e como compartilhamos o sangue com nossa mãe também compartilhamos as tristezas de nossos pais.

Evolução do nível de consciência: Reconhecer em si mesmo a presença da Consciência Divina. Reconhecimento das Leis Universais.

Cromoterapia: Alinhamento dos chakras

Protocolo para alterações emocionais (ver no curso de cromoterapia)

Protocolo para aparelho digestório e sistema digestivo

Água solarizada: na cor vermelha e na cor violeta

Floral: Mustard

Aromaterapia: Óleo essencial de Gerânio e óleo essencial de Laranja Doce

Outras Terapias Complementares: Reiki, cura prânica, meditação e outras.

VESÍCULA

Sentimentos: A Vesícula somatiza a desarmonia nas situações e nas relações de cooperação entre as pessoas que exercem autoridades sobre elas. Dessa forma, desenvolvem sentimentos de não reconhecimento de sua colaboração e com isso perdem o prazer em trabalhar.

Evolução do nível de consciência: Trabalhar sentimento de altruísmo e empatia, anular o ego.

Cromoterapia: Alinhamento dos chakras

Protocolo para alterações emocionais (ver no curso de cromoterapia)

Protocolo para Aparelho digestório ou sistema digestivo

Água solarizada: na cor amarela e na cor verde

Floral: Gentian

Aromaterapia: Óleo essencial de Lavanda e óleo essencial de Mirra

Outras Terapias Complementares: Reiki, cura prânica, meditação e outras.

Estomago

Sentimentos: O estomago, somatiza os processos e as situações em que não conseguimos aceitar, ou popularmente dizendo, não conseguimos “digerir”, desenvolvendo refluxo, gastrite, úlceras e até tumores

Evolução do nível de consciência: Trabalhar sentimento de altruísmo e empatia, anular o EGO

Cromoterapia: Alinhamento dos chakras

Protocolo para alterações emocionais (ver no curso de cromoterapia)

Protocolo para Aparelho digestório ou sistema digestivo

Água solarizada: na cor azul claro e na cor laranja

Floral: Agrimony

Aromaterapia: Óleo essencial de Lavanda e óleo essencial de camomila

Reik, cura prânica, meditação e outras.

BEXIGA

Sentimentos: A Bexiga simboliza as emoções guardadas e também a dificuldade em soltar e desprender essas emoções, chegando ao ponto de fazer uma infecção quando não suportam mais reter emoções e a falta de amor próprio.

Evolução do nível de consciência: Reconhecer em si mesmo a presença da Consciência Divina.

Cromoterapia: Alinhamento dos chakras

Protocolo para alterações emocionais (ver no curso de cromoterapia)

Protocolo para aparelho urinário

Água solarizada: na cor laranja e na cor violeta

Floral: Crab Apple

Aromaterapia: Óleo essencial de Camomila e óleo essencial de Mirra

Outras Terapias Complementares: Reiki, cura prânica, meditação e outras.

RINS

Sentimentos: Os rins somatizam sentimentos de medo, insegurança, medo do futuro e outros

Evolução do nível de consciência: Reconhecer em si mesmo a presença da Consciência Divina.

Cromoterapia: Alinhamento dos chakras

Protocolo para alterações emocionais (ver no curso de cromoterapia)

Protocolo para aparelho urinário

Água solarizada: na cor laranja, na cor violeta, e na cor azul claro

Floral: Crab Apple

Aromaterapia: Óleo essencial de Camomila e óleo essencial de Mirra

Outras Terapias Complementares: Reiki, cura prânica, meditação e outras.

PELE

Sentimentos: A pele é o maior órgão e tem a função de proteção e comunicação entre nós e os outros. Diz respeito a nossa individualidade e mostra o quanto estamos conseguindo mostrar o nosso interior e nossos conflitos internos.

Evolução do nível de consciência: Reconhecer em si mesmo a presença da Consciência Divina. Reconhecimento das Leis Universais

Cromoterapia: Alinhamento dos chakras

Protocolo para alterações emocionais (ver no curso de cromoterapia)

Protocolo para lesões de pele

Água solarizada: na cor violeta e na cor amarela

Floral: Crab Apple

Aromaterapia: Óleo essencial de Sândalo e óleo essencial de Mirra

Outras Terapias Complementares: Reiki, cura prânica, meditação e outras.

SANGUE

Sentimentos: Sentimento de tristeza, profundo desânimo, profunda melancolia, amargura e dificuldade em expressar alegrias.

Evolução do nível de consciência: Reconhecer em si mesmo a presença da Consciência Divina.

Cromoterapia: Alinhamento dos chakras

Protocolo para alterações emocionais (ver no curso de cromoterapia)

Protocolo para sistema circulatório

Água solarizada: na cor violeta e na cor amarela

Floral: Mustard

Aromaterapia: Óleo essencial de Gerânio e óleo essencial de Bergamota

Outras Terapias Complementares: Reiki, cura prânica, meditação e outras.

Referências

- ANDRADE, Alcione Albuquerque de. **Porque Adoecemos**: novos horizontes do conhecimento médico espírita. 4. ed. Belo Horizonte: Fonte Viva, 1989.
- BACH, Edward. **Os Remédios Florais do Dr. Bach**: incluindo cura-te a ti mesmo. uma explicação sobre a causa real e a cura das doenças e os dozes remédios. 10. ed. São Paulo: Pensamento, 1995. Tradução de: Alípio Correia de Franca Neto.
- BRENNAN, Barbara Ann. **Luz Emergente**: a jornada da cura pessoal. 12. ed. São Paulo: Cultrix, 2004.
- BRENNAN, Barbara Ann. **Mãos de Luz**: Um Guia para cura através do Campo de Energia humana. 12. ed. São Paulo: Cultrix, 2009.
- BRODSKY, Greg. **Do Jardim do Éden a Era de Aquarius**: o livro da cura natural. 4. ed. São Paulo: Ground, 1984.
- CAIRO, Cristina. **Linguagem do Corpo**: aprende a ouvi-lo para uma vida saudável. Moema, São Paulo: Mercury, 1999. Revisão: Mara Wegel e Editora Mercury.
- CAIRO, Cristina. **Linguagem do Corpo 2: beleza e saúde**. Moema, São Paulo: Mercury, 2001. Revisão: Mara Wegel e Editora Mercury.
- CAIRO, Cristina. **Linguagem do Corpo 2: a cura pelo amor**. São Paulo: Barany, 2012. Revisão: Barany editora.
- Dantas R.O. **Otimismo em Gotas**, 8 ed. São Paulo Editora Edições Otimismo, 1977 - Brasil
- GOSWAMI, Amit. **O Médico Quântico**: orientações de um físico para a saúde e a cura. São Paulo: Cultrix, 2006. Tradução de: Euclides Luiz Calloni e Cleusa Margô Wosgrau.
- HELLINGER, Bert. **No Centro Sentimos Leveza**: conferências e histórias. 12. ed. São Paulo: Cultrix, 2012. Tradução: Newton de Araújo Queiroz.
- HICKS, Jerry. **A Lei Universal da Atração**: aprendendo a conquistar o que você deseja. Califórnia: Sextante, 2007. Tradução de: Marilena Moraes e Sonia Schwarts.
- HICKS, Jerry. **Peça e será atendido**: aprendendo a manifestar seus desejos. Rio de Janeiro: Sextante, 2007. Tradução de: Marilena Moraes, Regina da Veiga Pereira e Rosane Neves.
- JUNG, Carl Gustav. **Fundamentos de Psicologia Analítica**. 3. ed. Rio de Janeiro: Vozes, 1985. Tradução de: Araceli Elman.
- JUNG, Carl Gustav. **O Eu e o Inconsciente**. 5. ed. Rio de Janeiro: Vozes, 1985. Tradução de: Dra. Dora Ferreira da Silva.

- LIMA, Wallace. **O Poder da Auto Cura**: como a física quântica pode ajudá-lo a ter uma vida sem doenças e com saúde. São Paulo: Gente, 2021.
- LIPTON, Bruce H. **A Biologia da Crença**: o poder da consciência sobre a matéria e os milagres. São Paulo: Butterfly, 2007. Tradução de: Yma Vick.
- MATTEUCCI, Bruna. **O Silêncio Já é uma Prece**. São Paulo: Tríade, 1990.
- MOTZ, Julie. **Mãos de Vida**. 9. ed. São Paulo: Cultrix, 2005. Tradução de: Paulo César de Jliveira.
- MURPHY, Joseph. **O Poder do Subconsciente**: dr. joseph murphy. 101. ed. Rio de Janeiro: Best Seller, 2021. Tradução de: Ruy Jungmann e Maria Clara de Biase.
- PINHEIRO, Robson. **Medicina da Alma**. 2. ed. Minas Gerais: Casa dos Espíritos, 2007.
- SUI, Choa Kok. **Milagres da Cura Prânica**: a antiga ciência e arte da cura prânica. São Paulo: Ground, 1998. Tradução de: Sílvia Branco Sarzana e Euclides Luiz Calloni.
- TANIGUCHI, Masaharu. **A Verdade da Vida**. 19. ed. São Paulo: Seicho-no-ie, 2007. Tradução de: Seicho-no-ie.
- Vincent, Peale. **O Poder do Pensamento Positivo**: Guia Prático para Solução dos seus Problemas Diários. 1. ed. São Paulo: 1956 Editora Cultrix

